

## **СТАНОВИЩЕ**

на дисертационния труд на **Димитър Иванов Дяков** на тема:  
**„Оптимизиране на развитието на координационните способности и  
двигателните качества при студенти от висшите училища при  
занимания с различни видове спорт“**  
за получаване на образователната и научна степен „Доктор“,  
в професионално направление 7.6. „Спорт“  
на докторска програма „Теория и методология на спортната наука“

Научен ръководител: **доц. Рашо Макавеев, доктор**  
**Становище от доц. Анна Божкова, ДН**

### **I. Данни за докторанта и докторантурата**

Димитър Дяков придобива висшето си образование в НСА „В. Левски“ през 1995 г. От 2019 г. е докторант на самостоятелна подготовка към катедра „Борба и джудо“ в Спортната академия. Работил е като учител по физическо възпитание и спорт в ОУ „Д. Чинтулов“ и като учител и треньор в Спортното училище „Г. Бенковски“, гр. Варна.

От 2018 г. заема длъжността преподавател в Технически университет – гр. Варна, а през 2011 г. е преминал на длъжността старши преподавател, която заема до момента.

Владее английски и руски език.

Дисертационният труд е обсъден и предложен за официална защита на разширено заседание на катедра „Борба и джудо“ при НСА, проведено на 10.06.2021 г. (Заповед на Ректора на НСА №ЗП-642/25.05.2021 г.).

Представената документация, необходима за провеждане на защитата, е коректно попълнена и добре комплектувана.

Не откривам нарушения при реализирането на дисертационния труд и изпълнението на нормативните изисквания по вече отминалите процедури на докторанта.

### **II. Данни за дисертацията, автореферата и публикациите по темата на дисертацията**

Представеният дисертационен труд на Д. Дяков е оригинален, а избраната тема е дисертабилна. Основната цел на дисертацията е да се провери ефективността на учебно-тренировъчната работа за развиване на двигателните качества и координационните способности на студентите, съгласно програмите по физическо възпитание и спорт във висшите училища, неспециализирани по спорт.

Общият обем на дисертационния труд е от 149 стандартни страници. Библиографията включва 225 източника, от тях 139 на кирилица, 41 на латиница и 45 интернет сайта. Онагледен е с 11 таблици и 8 диаграми.

В структурно отношение дисертационният труд е разработен правилно, съдържа увод, литературен обзор по проблема, цел, задачи, методика и организация на изследването, резултати и анализ, изводи, препоръки и приложения.

От езикова гледна точка научната разработка е качествена, но на места се откриват някои неточности и граматически грешки.

Изследването обхваща контингент от студенти от Технически университет – гр. Варна (93 мъже и 33 жени, които формират експерименталната група) и студенти от Икономически университет – гр. Варна (118 мъже и 119 жени, които формират контролната група).

Формулирани са шест основни задачи, които в хода на изследването успешно са разработени.

Авторефератът е структуриран съобразно изискванията и съответства на съдържанието.

Представените две самостоятелни научни публикации, отпечатани в Годишник на НСА, са по темата на дисертацията и с определен научен принос.

### **III. Оценка на резултатите и приносите на дисертационния труд**

Осъществен е задълбочен и компетентен анализ на резултатите в няколко направления, което ми дава основание да оценя представения научен труд като положителен с доказани достойнства.

Мотивите за тази оценка могат да бъдат формулирани така:

1. В теоретичната постановка на проблема компетентно е разкрито актуалното състояние на учебната дисциплина „Физическо възпитание и спорт“ във висшите училища в страната (нормативна база, организация, съществуващи проблеми и др.) и особеностите на системите за физическо възпитание и спорт на редица висши училища от други държави, които са доказали своята ефективност.

2. Подробно е разгледан проблемът за координационните способности и двигателните качества – класификация, критерии за оценяване, методики за развитие, връзка със спортната техника.

3. Анализът на резултатите е направен на много добро професионално ниво, приложени са коректни математико-статистически методи, които са позволили да бъде проверена ефективността на работата по посочените учебни програми в изследваните две висши училища.

4. Изведените 6 извода и 8 препоръки са адекватни на поставените задачи и доказаните резултати.

#### **IV. Заключение**

Въз основа на изложеното по-горе, научно-приложните приноси на дисертационния труд, неговата актуалност и практическа насоченост за усъвършенстването на учебния процес по физическо възпитание и спорт във висшите училища, които са неспециализирани по спорт, **давам своята положителна оценка** за присъждане на образователната и научна степен „Доктор“ на Димитър Иванов Дяков в Професионално направление 7.6. „Спорт“.

София, 02.08.2021 г.

Изготвила становището:

/Доц. А. Божкова, ДН/

## OPINION STATEMENT

on the dissertation of **Dimitar Ivanov Dyakov** on the topic:  
**"Optimising the development of coordination abilities and motor skills  
of students in higher education through activities in various sports"**  
for obtaining the educational and scientific degree "Doctor",  
in a professional field 7.6. "Sports"  
in the doctoral program "Theory and methodology of sports science"

Scientific supervisor: **Assoc. Prof. Rasho Makaveev, Ph.D.**

**Statement by Assoc. Prof. Anna Bozhova, DSc**

### **I. Data concerning the doctoral student and the doctoral studies**

Dimitar Dyakov acquired his higher education in NSA "V. Levski" in 1995. Since 2019 he has been a doctoral student in independent form of preparation at the Department of Wrestling and Judo at the National Sports Academy. He has worked as a teacher of physical education and sports at the school "Dobri Chintulov" and as a teacher and coach at the Sports School "Georgi Benkovski", Varna.

Since 2018 he has held the position of lecturer at the Technical University - Varna, and in 2011 he moved to the position of senior lecturer, which he holds until now. He is fluent in English and Russian.

The dissertation work was discussed and proposed for official defence at an extended meeting of the Department of Wrestling and Judo at the NSA, held on June 10, 2021 (Order of the Rector of the NSA №3II-642/25.05.2021). The submitted documentation, required for conducting the procedure for the dissertation defence, is correctly filled in and well completed.

I do not find any violations in the implementation of the dissertation work and in fulfilling the normative requirements concerning the already realised procedures of the doctoral student.

## **II. Data concerning the dissertation, the abstract and the publications on the topic of the dissertation**

The presented dissertation work by D. Dyakov is original, and the chosen topic is dissertable. The main goal of the dissertation is to check the effectiveness of the training work for the development of motor skills and coordination abilities of students, according to the programs of physical education and sports in higher schools, non-specialised in sports.

The total volume of the dissertation covers 149 standard pages. The bibliography includes 225 literary sources, of which 139 are in Cyrillic, 41 in Latin and 45 point to Internet sites. The dissertation is illustrated with 11 tables and 8 diagrams.

As a structural design, the dissertation is properly developed; it contains an introduction, literature review on the problem, goal, tasks, methodology and organization of the study, results and analysis, conclusions, recommendations and applications.

From a linguistic point of view, the scientific development is of high quality, but in some places some inaccuracies and grammatical errors have been made.

The study covers a contingent of students from the Technical University - Varna (93 men and 33 women who form the experimental group) and students from the University of Economics - Varna (118 men and 119 women who form the control group).

Six main tasks have been formulated, which have been successfully developed in the course of the research.

The abstract is structured according to the requirements and reflects the content correctly.

The presented two independent scientific publications, published in the Yearbook of the NSA, are on the topic of the dissertation and with a certain scientific contribution.

### III. Evaluation of the results and contributions of the dissertation

An in-depth and competent analysis of the results in several areas has been carried out, which gives me a reason to evaluate the presented scientific work as positive with proven merits.

The reasons for this assessment can be formulated as follows:

1. The theoretical formulation of the problem competently reveals the current state of the discipline "Physical Education and Sports" in higher education in the country (regulations, organization, existing problems, etc.) and the peculiarities of the systems for physical education and sports of a number of higher education institutions from other countries that have proven their effectiveness.

2. The problem of coordination abilities and motor qualities is considered in detail - classification, evaluation criteria, development methodologies, connection with sports techniques.

3. The analysis of the results was made at a very good professional level, correct mathematical and statistical methods were applied, which allowed to check the effectiveness of the work on the indicated curricula in the studied two higher schools.

4. The formulated 6 conclusions and 8 recommendations are adequate to the set tasks and the proven results.

### IV. Conclusion

Based on the above, the scientific and applied contributions of the dissertation, its relevance and practical orientation for the improvement of the educational programs in physical education and sports in higher schools that do not offer professional qualifications in sports, **I give my positive assessment** for the award of educational and scientific degree "Doctor" to Dimitar Ivanov Dyakov in professional field 7.6. "Sports".

Sofia, 02.08.2021

Statement's author:

/Assoc. Prof. A. Bozhova, DSc/